

# IN JE UPPIE OP REIS: GRENSVERLE GGEND LEUK!

Omdat degene met wie je altijd reist dit keer niet met je meekan of omdat je eigenlijk al jaren droomt van alleen op stap gaan. Met deze 'reisgids' vol handige tips maak je van je solovakantie een onvergetelijke ervaring.

Als alleengaande reiziger heb je de vrijheid om je trip precies zo vorm te geven als je wilt. En je zit niet vast aan schoolvakanties, dus kunt lekker weg buiten het hoogseizoen. Voor beginnende eenzigers is een stedentrip een aanrader: er is altijd wat te doen en je maakt makkelijk even een praatje met deze of gene. Wil je nieuwe mensen leren kennen, naar een ver land met een heel andere cultuur en/of heb je geen zin in maaltijden in je eentje? Dan is een georganiseerde groepsreis handig.

## Kiezen en delen

Delen maakt gelukkig. En dus gaan veel alleengaanden niet in hun eentje op vakantie, maar kiezen voor een groepsreis. Van stedentrips tot zonvakanties en van een sportief weekje weg tot een avontuurlijke rondreis, de keuze is reuze.

## Startpunt: stad

Lijkt het je wel wat, alleen op pad? Ervaren soloreizigers raden aan om klein te beginnen, dus niet te lang en niet te ver weg. Ga bijvoorbeeld een weekend naar een leuke (Nederlandse) stad. Zorg voor een goede reisgids vol tips die bij je passen, maak een wensenlijstje voor goed en voor slecht weer en bedenk wat je zou willen doen, zien en beleven.

En stel jezelf een doel. Neem bijvoorbeeld foto's van lokale lekkernijen en bundel ze bij thuiskomst in een boekje. Of houd een reisdagboek bij. Zorg sowieso voor een lekker leesboek. Dat is niet alleen fijn voor 's avonds in bed, een boek is ook je beste vriend op het terras, plein, strand en aan je tafeltje voor één in een restaurant.

**SOLO:  
ZO WORDT  
HET EEN  
SUCCES**

## KIJKTIP

**Natuurlijk hoef je niet gescheiden en ongelukkig te zijn om een soloreis te maken, zoals Julia Roberts in *Eat pray love*, maar wat de film wel goed laat zien is dat je – doordat je op jezelf bent aangewezen – jezelf onderweg veel beter leert kennen.**

## ALLEEN REIZEN IS...

**...volop tijd voor eindeloze wandelingen, eindelijk dat boek lezen dat al zo lang op je verlanglijst staat en in je beste Italiaans, Spaans of Engels een praatje aanknopen met die leuke local.**

## SINGLE & THE CITY

**Uit onderzoek van online magazine *singlessite.nl* blijkt dat alleengaanden voor een stedentrip het liefst afreizen naar: Barcelona, Rome, Venetië of Londen.**

## TIJD VOOR JEZELF

Ook als je thuis een geliefde of gezin hebt, kan de behoefte heel groot zijn om even (letterlijk) afstand te nemen van de dagelijkse sleur en drukte. Als je in je eentje met een groep weggaat, kun je precies doen waar je zin in hebt. Alles is voor je geregeld, je hoeft alleen te beslissen aan welke activiteiten je wel en aan welke je niet mee wilt doen. En dat is stiekem heel lekker en rustgevend.

## NOOIT TE OUD

Van backpackers tot babyboomers, een solo-reis is net zo verrijkend voor jongeren als voor vijftigplussers. Want het is heus niet alleen de twintiger gegeven om even de sleur te ontvluchten en te kijken hoe je het vindt om op stap te gaan met mensen die je niet kent.

### DE EXPERT:

#### ‘Sta open voor verrassingen’

We vroegen **Monique Holtmaat** (eigenaar van [singlessite.nl](http://singlessite.nl) en reis-magazine [Single2Travel](http://Single2Travel)) naar dé gouden tip om van een solotrip een onvergetelijke reiservaring te maken: “Heel simpel, reis met een goed humeur en een open mind! Hooggespannen verwachtingen leiden vaak tot teleurstellingen. Ga daarom zo blanco mogelijk op reis, laat je verrassen en wees flexibel. Als je je niet te druk maakt over ongeplande gebeurtenissen, kun je juist enorm genieten van die onverwachte momenten en verrassende ontmoetingen.”

### DE TREND-WATCHER:

#### ‘Leg vooraf contacten voor leuke ontmoetingen’

Reis-trendwatcher **Tessa aan de Stegge** doet op de jaarlijkse Vakantiebeurs in Utrecht traditiegetrouw de opvallendste trends uit de doeken. Zij voorspelde vorig jaar al de toenemende populariteit van solo-reizen: “Alleen reizen draait om vrijheid, zelfkennis opdoen en nieuwe mensen ontmoeten. Dat kan spontaan gebeuren, maar ontmoetingen met anderen kun je ook online regelen.” Haar advies: ga alleen, maar regel vooraf alvast wat nieuwe mensen om activiteiten mee te ondernemen via (Engelstalige) apps zoals Penroads of Tripr.



## Mientje ging op alleengaandenreis ‘Iedereen vindt het eng’

**Mientje Romme (58, pedagogisch medewerker op een kinderdagverblijf) ging deze zomer voor het eerst mee met een alleengaandenreis.**

“Negen jaar geleden werd ik weduwe. Vanaf dat moment ging ik alleen met mijn kinderen op vakantie. Nu ze volwassen zijn, zijn vakanties voor mij niet meer zo vanzelfsprekend. Mijn broer opperde de mogelijkheid van een singlereis. Dat is niks voor mij, dacht ik. Ik ben niet zo’n type dat zich makkelijk aansluit. Toch kroop ik die avond achter de computer en zag een reis naar Macedonië die me ontzettend aansprak – met een boottocht, jeepsafari, ezeltje rijden – precies in de week dat ik vrij had. Die variatie gaf de doorslag en ik stapte over mijn emotionele drempel heen. Naarmate de vertrekdatum vorderde, kneep ik hem steeds meer. De dag voor de reis dacht ik er zelfs aan om te annuleren, zo spannend vond ik het. Toen ik op Schiphol

aankwam, vertelde ik het clubje mensen dat er al stond dat ik die nacht van nervositeit bijna niet had geslapen. Veel mensen herkenden dat en zo was het ijs meteen gebroken. Het viel me op dat het open types waren. En, heel fijn, mensen van mijn eigen leeftijd. De reis was meer dan fantastisch. Ik ben net thuis en er nog vol van. We zijn op ontzettend veel leuke excursies gegaan en hebben gezellig gegeten. En waar ik normaal zo mijn voorkeuren heb qua type mensen met wie ik wel en niet omga, hadden we op reis onderling allemaal contact en een luisterend oor voor elkaar. Het maakte niet uit bij wie ik zat, alles verliep in een ontspannen sfeer. Ik had nog een boek mee voor de rustige momenten, maar dat heb ik niet eens in gekeken. Doordat ik alleen ben, moet ik altijd alles zelf organiseren. Maar tijdens dit weekje hoefde ik me alleen maar aan te sluiten. Dat was geweldig en gaf rust.”

## IN EEN GROEP: SAMEN WEGGAAN SCHEPT EEN BAND

## MOOI MEEGENOMEN

**De reisadviseurs van De Jong Intra Vakanties delen hun adviezen voor een solo-stedentrip.**

- Begin de reis met een stads- of fietstour die wordt verzorgd door een local. Zo kun je je een beetje oriënteren in de stad en zie je alle interessante hoogtepunten. Ook kun je tips vragen waarmee je de dagen erna optimaal van de omgeving, bezienswaardigheden, winkels en horeca kunt genieten.
- Schaf een ov- annex kortingspas van de stad aan. Je kunt zo letterlijk alle kanten op en dit soort passen geven meestal fijne kortingen op allerlei highlights.
- Kies een restaurant op een levendig pleintje. In een grote stad kijkt niemand raar op als je alleen eet. Daarbij is een terras gemaakt om lekker mensen te kijken.
- Kies voor een centraal gelegen hotel in een wijk die goed bekendstaat, zodat je ‘s avonds veilig in je uppie ‘huis-waarts’ kunt keren.
- Boek je arrangement via een (gerenommeerde) reisorganisatie zodat je bij calamiteiten kunt terugvallen op hun service en er niet alleen voor staat.



## Anne-Marie gaat op groepsvakantie

### ‘Wees niet bang om te delen, je krijgt zo veel terug’

**Anne Marie van der Velde (64) is getrouwd en gaat al heel wat jaren zonder haar partner op reis.**

“Alleen op reis gaan heeft een stigma. Ik merk dat mensen denken dat je dan vast weinig vrienden hebt. Maar ik vind het een verrijking om alleen te gaan. En handig. Je kunt veel meer je eigen gang gaan, en voelt je ook niet verplicht dingen te doen die vooral die ander leuk vindt. Een open, positieve houding is wel een vereiste. Net als geïnteresseerd zijn in nieuwe ervaringen en niet snel oordelen. Het is ongelooflijk hoe snel je

een persoonlijke band krijgt op dergelijke reizen, hoe snel mensen zich openstellen en hun levensgeschiedenis vertellen. Vooral als je wat ouder bent, heb je altijd wel een verhaal. Er wordt gelachen én gehuild. Omdat ik gek ben op zeilen maar mijn man niet, heb ik acht jaar geleden een zeilvakantie voor alleengaanden geboekt. Dat beviel zo goed dat ik het daarna nog vier keer heb gedaan. Eerst ging ik in Griekenland zeilen, vervolgens in Turkije. De ene keer was het reisgezelschap Nederlands, dan weer internationaal. Ik genoot met

volle teugen en met sommige mensen heb ik nog steeds contact. Afgelopen mei ben ik op wandel-relaxvakantie gegaan naar Madeira. ‘s Ochtends bepaal je of je meedoet met de excursie van de dag. Allemaal heel vrijblijvend. En ondanks dat het niet verplicht was, aten we elke avond met elkaar omdat het zo gezellig was. Ik knoop

gemakkelijk gesprekken aan en vind het leuk om steeds bij andere mensen aan te schuiven. Thuis zit je vaak in je eigen bekende kringetje, maar op zulke vakanties kom je totaal andere types tegen. Leuk en leerzaam. En je kunt gewoon jezelf zijn. Wat is er nou mooier dan dat?”

Met dank aan [singlereizen.nl](http://singlereizen.nl).

### DE REIS-ORGANISATOR:

#### ‘Doe mee aan wat je wilt, en laat wat je niet wilt’

**Emma Blanchard is eigenares van Crusj, een reisorganisatie voor alleengaanden.**

**Hoe ben je op het idee gekomen van deze reisorganisatie?**

“Voor mijn werk was ik vaak alleen op pad in het buitenland. In hotels voelde ik me altijd erg ongemakkelijk in de ontbijtzaal met al die stelletjes en gezinnen. Ik had het gevoel dat iedereen me meewarig aankeek. ‘s Avonds bestelde ik roomservice, zodat ik kon eten zonder te worden

aangestaard. Hierdoor besefte ik dat het voor alleengaanden ook geen pretje is om in hun eentje op vakantie te gaan en begon ik, inmiddels alweer zes jaar geleden, Crusj.” **Gouden reistips zodat alleen reizen nog makkelijker en leuker wordt?** “Maak je niet te druk. Het is voor iedereen even spannend om alleen op vakantie te gaan, je bent echt geen uitzondering. Als je met een alleengaandenreis op vakantie gaat, kom dan naar de kennismakingsborrel die er vaak is of maak van tevoren kennis met je reisgenoten via Facebook zodat je de mensen al een beetje kent en de vakantievoorpret kan beginnen.”

## Zin om in je eentje Barcelona of Rome te ontdekken?

**Sla om voor twee geweldige aanbiedingen, met een eenpersoonskamer en inclusief fietstour met een Nederlandstalige gids om de stad te verkennen.**

## TWE SCHERPGEPRIJDE SOLOREIZEN

# Het beste van Barça

Tapas, terrasjes, zon, strand, sangria en de bijzondere bouwwerken van Gaudí: tijdens een stedentrip naar Barcelona ontdek je hippe wijken en kunst-historische hoogtepunten. Op je eigen tempo, helemaal zoals jij het wilt. Perfect voor beginnende alleenreizigers! Ook te boeken als je niet in je eentje reist.

## Het hotel

Tweesterrenhotel Via Augusta is rustig gelegen en heeft een Nederlandse receptioniste. De populaire wijk Gràcia boordevol eettentjes ligt op loopafstand, net als metrostation Fontana. Het hotel heeft fietsverhuur, gratis internetaansluiting, dakterras en ontbijtrestaurant. Je hebt een eenpersoonskamer die natuurlijk beschikt over een badkamer, tv, kluisje en airconditioning.

## Prijs & periode

15-9-2017 t/m 31-10-2018.  
Vanaf € 209, o.b.v. 1-persoons-bezetting

## Inbegrepen

- vlucht Amsterdam/ Rotterdam/ Eindhoven/Brussel/Charleroi/ Düsseldorf - Barcelona en v.v., met keuze uit diverse luchtvaartmaatschappijen
- éénpersoonstoel
- 2 overnachtingen in Hotel Via Augusta o.b.v. logies
- fietstour onder begeleiding van een Nederlandssprekende gids
- Barcelona Card voor 48 uur waarmee je gratis gebruik kunt maken van het openbaar vervoer en korting (of gratis entree) ontvangt bij diverse bezienswaardigheden, musea en voorstellingen

## Niet inbegrepen

- reis- en of annulerings-verzekering
- ruimbagage
- maaltijden en uitgaven van persoonlijke aard
- transfer luchthaven of station - hotel v.v.
- eventuele vluchttoeslagen
- bijdrage calamiteitenfonds € 2,50 per boeking
- reserveringskosten € 19,50 per boeking
- toeristenbelasting ca. € 0,75 p.p.p.n. (betaling ter plaatse)

## Meer informatie en reserveren

Ga naar [margriet.nl/barcelona](http://margriet.nl/barcelona).  
Of bel de Jong Intra Vakanties via 0180 - 45 78 03.  
Vermeld a.u.b. de speciale reiscode SVBARY5.

Op deze aanbieding zijn de ANVR/SGR-voorwaarden van toepassing.

DRIEDAAGSE  
SOLOREIS  
vanaf  
**€ 199**

1. In het historische centrum van Barcelona vind je veel van dit soort kleine straatjes.
2. De beroemde Sagrada Familia van Gaudí is nooit afgebouwd.
3. Het Plaça Reial staat bekend als een van de mooiste pleinen van Barcelona en was de favoriete plek van Johan Cruijff.
4. Ook van Gaudí: de Hagedisfontein in Parc Guell.



1

2

3

4

# Me, myself and Rome

In deze bruisende stad verveel je je geen moment: van verrukkelijk Italiaans eten tot barokke bezienswaardigheden, eindeloze rommelmarkten, prachtige piazza's en indrukwekkende ruïnes. Ontdek al het moois en geniet in je eentje. Samen naar Rome? Dat kan natuurlijk ook.

## Het hotel

Tweesterrenhotel Taormina ligt vlak bij het historische centrum van Rome, Station Termini en de Santa Maria Maggiore. Metrostation Vittorio Emanuele ligt op circa 100 meter. Je hebt een eenpersoonskamer met badkamer, tv, internetaansluiting (voor ca. € 1 per dag) en een kluisje.

## Prijs & periode

Reisperiode: 15-9-2017 t/m 31-10-2018. Vanaf € 199, o.b.v. 1-persoonsbezetting

## Inbegrepen

- vlucht Amsterdam/ Rotterdam/ Eindhoven/Brussel/Charleroi - Barcelona en v.v., met keuze uit diverse luchtvaartmaatschappijen
- éénpersoonstoel
- 2 overnachtingen in Hotel Taormina o.b.v. logies en ontbijt
- fietstocht onder begeleiding van een Nederlandssprekende gids
- Roma Pass (48 uur) waarmee je gratis gebruik kunt maken van het openbaar vervoer en korting (of gratis entree) ontvangt bij diverse bezienswaardigheden, musea en voorstellingen

## Niet inbegrepen

- reis- en of annulerings-verzekering
- ruimbagage
- maaltijden en uitgaven van

- persoonlijke aard
- transfer luchthaven of station - hotel v.v.
- evt. vluchttoeslagen
- bijdrage calamiteitenfonds € 2,50 per boeking
- reserveringskosten € 19,50 per boeking
- toeristenbelasting ca. € 3 p.p.p.n. (betaling ter plaatse)
- toeslag airconditioning € 5 p.k.p.n. (betaling ter plaatse)

## Informatie en reserveren

Ga naar [margriet.nl/rome](http://margriet.nl/rome).  
Of bel de Jong Intra Vakanties via 0180 - 45 78 03. Vermeld a.u.b. de speciale reiscode SVROMY6.

Op deze aanbieding zijn de ANVR/SGR-voorwaarden van toepassing.

DRIEDAAGSE  
SOLOREIS  
vanaf  
**€ 199**

1. De Sint-Pieters Basiliek, gezien vanaf het water.
2. Eten met het Colosseum op de achtergrond: kan het mooier?
3. De Dior-etalage in de buurt van Piazza di Spagna.
4. Vintage Fiatjes 500 zijn niet weg te denken uit het Romeinse straatbeeld.

MEER TIPS EN REISAANBIEDINGEN?  
SCHRIJF JE IN VOOR DE  
NIEUWSBRIEF MARGRIET REIZEN OP  
[MARGRIET.NL/REISNIEUWSBRIEF](http://MARGRIET.NL/REISNIEUWSBRIEF)



1

2

3

4